

**Schwimmen 1,9 km**

Wasserstart

Eine Runde im Herrensee zu 1900m.

Das Schwimmen mit der Startnummer ist verboten.

**Rad 92km**

Von der WZ gelangst Du über eine etwa 100m lange Zufahrt auf die Radstrecke.

Es sind vier Runden zu je ca. 23 Km / 408 Hm. zurückzulegen.

Die Radstrecke ist NUR im Stadtbereich von Litschau für den Verkehr gesperrt.

Nach dem Ende der 4. Runde geht es links über eine 100m lange Zufahrt zurück zur Wechselzone.

Alle Räder sind erlaubt. Es gilt die StVO. Den Anordnungen der Streckensicherung ist Folge zu leisten  
Windschattenfahrverbot.

**Die neue Radstrecke erfordert auch an manchen Stellen eine besonders vorsichtige und kluge Fahrweise.**

**Besondere Vorsicht sollte bei der Abfahrt von der Saaß vor der Linkskurve nach Türnau KM 5,3 und in Litschau bei km 22,5 geboten sein.**

**Im Bereich Unterer Stadtplatz auf LINKSABBIEGER zur WZ achten!**

**Lauf 11,5 km**

Zwei Runden Herrensee mit jeweils einem Abstecher auf den Stadtplatz.

Nach dem Ende der 2. Runde geht es an der WZ vorbei wieder Richtung Stadtplatz zu einer Kehre über die du zum Ziel gelangst.

**WEM Classic light Starter erhalten**

WEM Finisher Medaille

Pentek Zeitnehmung und Urkunden

Powerbar Wettkampfverpflegung

Finisher Buffet

Duschköglichkeit im Hallenbad

**Anmeldung**

Ist nur **Online** über [www.pentek-timing.at](http://www.pentek-timing.at) möglich und beträgt:

bis 31.12.2021 130.-

bis 31.3.2022 155.-

bis 8.6.2022 180.-

Nachnennung am 11.6. und 12.6. in Litschau 210.-

Maximal 250 Starter

StarterInnen die keine gültige Jahreslizenz des ÖTRV besitzen müssen eine Tageslizenz von 16,- EUR lösen.

**Im Starterpaket sind**

eine Badekappe

eine Startnummer

eine Radnummer

ein Athletenband

Sicherheitsnadeln

**Zeitplan**

Samstag, 11.6.2022

Nachnennung und Startnummernabholung im Anmeldezelt am Hauptplatz 15:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 12.6.2022

Nachnennung und Startnummernabholung

im Anmeldezelt am Hauptplatz

8:30 - 10:20 Uhr

Check in Wechselzone

9:00 - 10:25 Uhr

Wettkampfbesprechung

10:30 Uhr

Start Damen

11:00 Uhr

Start Herren & Staffel

11:10 Uhr

Zielschluss  
Rad Check out:  
Siegerehrung

18:30 Uhr  
16:30 - 19:00 Uhr  
18:45 Uhr

### **Altersklassen**

U 23

M/W 24-29

M/W 30-34

M/W 35-39

M/W 40-44 (Masters)

M/W 45-49 (Masters)

M/W 50-54 (Masters)

M/W 55-59 (Masters)

M/W 60-64 (Masters)

M/W 65-69 (Masters)

M/W 70-74 (Masters)

M/W 75-79 (Masters)

M/W 80+ (Masters)

### **Zeitmessung:**

Pentek Timing mit Champion Chip. Alle Teilnehmer, die keinen eigenen ChampionChip besitzen, erhalten gegen € 4,- Miete einen GREEN Chip. Klettbänder können um € 1,- käuflich erworben werden. Aus Hygienegründen werden Klettbänder nicht mehr zurück genommen.

Von der Zeitmessanlage werden ausschließlich eigene gelbe und für diese Veranstaltung ausgegebene GREEN Chips gelesen. Alle anderen und andersfärbigen Chips können nicht verarbeitet werden.

**Bitte die GREEN Chips nach der Veranstaltung in die aufgestellten Boxen zur Wiederverwertung einwerfen.**

**Ohne Chip gibt es keine Zeitmessung!**

### **Haftung:**

Bei Nicht- Zustandekommen eines im Rahmen des Waldviertler Eisenmann ausgetragenen Bewerbes aufgrund höherer Gewalt (Hochwasser, Unwetter etc.) kann das Startgeld nicht rückerstattet werden. Für Unfälle, Verletzungen, Diebstahl oder Schäden an einer Person oder Sache, welcher Verursacher auch immer, wird vom Veranstalter und sonstiger an der Veranstaltung beteiligter Personen keinerlei Haftung übernommen.

Jede(r) Teilnehmer(in) (bzw. dessen Erziehungsberechtigter) bestätigt ausdrücklich mit der Anmeldung, dass er/sie auf eigene Gefahr und Verantwortung an der Veranstaltung teilnimmt.

Jede(r) Teilnehmer(in) (bzw. dessen Erziehungsberechtigter) ist über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert. Er wird keine wie auch immer gearteten Ansprüche gegen den Veranstalter bzw. Sonstige an der Veranstaltung beteiligte Personen stellen.

Mit der Anmeldung werden die Wettkampfbestimmungen der ÖTRV-Sportordnung und Organisationsvorschriften sowie ev. Änderungen anerkannt.

### **Dienste:**

Rotes Kreuz Litschau  
NÖ Wasserrettung